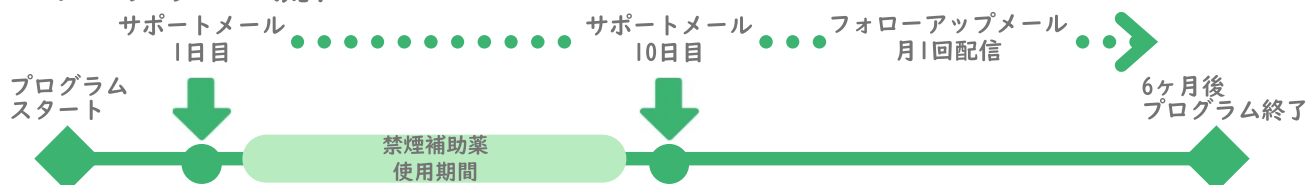


ノンスモ禁煙サポートプログラム（10日間コース）

約10日間だけ、吸わない生活を体験。

自力禁煙の成功体験として今後の禁煙継続を目指します。

<プログラムの流れ>



面談は無く禁煙補助薬で禁煙体験。メールやチャットでサポートします。

募集期間：2026年5月1日(金)～2027年3月31日(水)

募集対象：日本トランスシティ健康保険組合員の皆様

募集人数：卒煙意思ある方 **先着30名様**

※お一人様期間内1回までの申込とさせていただきます。

ただし”本プログラム”終了後、”オンライン禁煙プログラム”
をお申込みいただくことは可能です。

参加費用：**無料**（健保組合が全額負担）

参加方法：下側のQRコードまたはURLより必要事項を入力

お申込みはこちらから



<https://sumofuri.com/e/w6udlb>

【事業等に関する問い合わせ】

日本トランスシティ健康保険組合

TEL：059-327-5380

【プログラムに関する問い合わせ】

株式会社リンケージ

メール：sd@linkage-inc.co.jp

TEL：0120-33-8916

プログラムの流れ

Program Flow

通院や面談なし

チャットで相談

選べる禁煙補助薬は郵送

禁煙補助薬（ガムorパッチ）の服用&10日間のサポートメール

Step
01



① 申込み



② 補助薬配送/チャット相談
サポートメール配信



③ アンケート回答
(プログラム開始1ヶ月後)

リンケージサポートデスクによる6ヶ月間の継続支援サポート

Step
02



プログラム終了後も月1回、フォローメールを配信
チャット相談は随時可能！

選べる2つの禁煙補助薬



ニコレットコース

※ニコレットは2週間分（48個）が配送されます。

ガムから溶け出したニコチンを、口腔粘膜から吸収します。タバコが吸いたくなったら利用し、使用個数を徐々に減らします。喫煙本数の比較的少ない方向けです。

概要

- ・ 吸いたくなったらいつでも使用できる
- ・ 禁煙時の口寂しさを紛らわすことができる
- ・ 比較的短い時間で効果が現れる
- ・ ニコチン摂取量を自分で調整できる

特徴とメリット



パッチコース

※パッチは1週間分（7枚）が配送されます。

湿布と同じように皮膚に貼ることで、皮膚からニコチンを吸収します。1日の本数が多く、ガムでは対応しきれない方や、ガムが苦手な方にお勧めです。

- ・ 1日1回貼るだけで、確実にニコチンを補充できる
- ・ 禁煙していることを他人に気づかれにくい
- ・ 歯の状態に関係なく使用できる